

城東区 社協だより ゆうゆう

ハッピーを、もっと!



2023.1
新年号

vol.99

城東区社協マスコットキャラクター「じょたん」

社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154 <https://www.jyotan-sky.org/>

facebookで「いいね!」してね!



成育
『成育チャンネル』

地域の最新ニュースや活動の様子等を写真や動画で発信。地域にお住いの方には必見のウェブサイトです。

成育チャンネルとは

▼成育チャンネルはこちらから
<https://seiiku-action.com/>

関目
『関目カフェ』

2020東京パラリンピック以降、知名度が上がっている「ポッチャ」も楽しめる相談カフェになっています。

毎月第3火 13時30分〜15時
関目憩の家にて

関目東
『ふれあい喫茶』

美味しいコーヒーと毎回種類が変わるパンがとっても人気! アクリルパーティションを立てて感染対策もされています。

毎月第1・3水 10時〜11時30分
関目東憩の家にて

董
『すみれいこいの広場』

塗り絵や脳トレプリント、手工芸と様々なレクリエーションを準備しているの、自由に過ごしてもらえ、みんなの居場所”になっています。

毎月第1・3火 10時〜12時
董憩の家にて

鯉江東
『ラジオ体操』

回数を重ねるごとに参加者も増えており、どんどん輪が広がっています!

毎週水 10時
鯉江東憩いの家にて

榎並
『青色パトロール』

地域の安全のためにボランティアの皆さんが青色パトロールカーで夜間巡回。この積み重ねが、まちの安全につながっているのです!

皆さんに推したい 地域活動 #城東区推し活



コロナ禍で地域活動も長期自粛を余儀なくされた時期もありましたが、そんな中、「今だからできることを!」と思考を凝らして様々なことに取り組みられています。今回は、そんな各地域が力を入れている「推したい地域活動」の一部をご紹介します。

「もっと詳しく知りたい」という方は、城東区社協までぜひご連絡ください!

鯉江
『ノルディックウォーキング』

専用のポールを持って歩くだけで気軽に全身運動になる、年々注目度が高まっているスポーツです!

毎月第4土 9時30分〜(8・12月除く)

聖賢
『聖賢文化音楽祭』

毎年、文化の日に合わせて開催。地域内で音楽や舞踊等の文化活動に取り組みたい方々の発表の場にもなっています。

毎年11月3日
城東区民センターにて

今福
『ナレッジラボ』

スマホサポーターによる「スマホお助けコーナー」やプログラミング、3Dプリンタによるモノづくり等、区内でも珍しい全世代対応の複合型教室です。

毎週水 14時〜18時/今福老人憩の家にて

鳴野
『おもいやり喫茶』

医療機関等の協力のもと健康相談と血圧測定を実施しています。健康チェックをした後は美味しいコーヒーで一息ついてください。

毎月第1・3火 11時〜12時
コミュニティホールしぎのにて

放出
『健康麻雀の会』

最も参加者の多い活動です! 認知症予防になるだけでなく、住民同士の交流、見守りにもつながっているそうです。

毎週水 13時〜16時
放出憩の家にて

森之宮
『森之宮フェスティバル』

今年度、3年ぶりに開催されました! 老若男女問わず楽しめる森之宮地域最大のイベントです。

今年10月22日開催予定
森之宮小学校グラウンドにて

中浜
『防災訓練』

他地域と合同で実施したり、夜間訓練を行ったりと「もしも」の時に備えてしっかりと行っています!

東中浜
『ほほえみカフェ』

『みんなの認知症予防ゲームリーダー養成講座』修了者と地域包括支援センターが提供する認知症予防のレクリエーションや集いの場です。

毎月第3水・土 14時〜15時30分
東中浜公園集会所にて

城東
『いきいき講習会』

12〜2月で手芸や体操、音楽といった様々なプログラムを組まれています。もしかしら新たな楽しみを見つけれられるかも!

諏訪
『防災行事』

毎月関係者で「防災会議」を開催する他、住民参加の防災訓練や防災マップの作成・配布等、地域の皆さんの安心安全のために頑張っておられます!

新型コロナウイルス対策について

- ご来場の際は感染予防のためにマスクの着用をお願いいたします。
- 出入口などに消毒液を設置いたしますので手指消毒をお願いいたします。
- 発熱など体調がすぐれない場合はご来場をお控えください。

◎広報紙に掲載している活動・イベントは、新型コロナウイルス感染状況により、中止・変更の可能性がございます。

“スマホ”のお悩み、解決します!

スマホ相談会

☎06-6936-1153

「電話のかけ方が分からない」
「画面がすぐに真っ暗になって困る」
などといったスマートフォンの操作に関するお悩みを
スマホサポーターがご支援します。

とき **2/3** 金 午後1時30分～3時30分 **要申込 / 費用無料**

ところ **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう** (城東区中央2-11-16)

対象 城東区在住の概ね65歳以上で、スマートフォンの操作にお困りの方
定員 20名 ※先着順/事前予約制
★「電話」または「来所」にてお申込みください。 (受付 **1/10** ㊤～ ※定員になり次第終了)

●相談時間は1名につき30分までとさせていただきます。
●ボランティアによる対応ですので、内容によっては対応できない場合があります。

お金の管理のことで困っていませんか?

あんしんサポート
☎06-6936-1161

福祉サービスは利用したいけど複雑な手続きは苦手やねん…

福祉サービス等の利用援助

計画的にお金の支払いができるか不安やねん…
生活費 家賃 光熱費

金銭管理や支払い手続きを代行
金銭管理サービス

通帳やはんこなどどこに置いたか忘れてしまうねん…

通帳・証書類の管理で紛失・盗難を防止
預かりサービス

お困りごと、一緒に解決します!

生活自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」
☎06-6936-1181

失業、病気、家庭問題などでお困りの方、まずはお電話ください!

例えば…

仕事がなかなか決まらない

家賃の支払いに困っている

離婚を考えているが今後の生活が不安

ご家族などからのご相談もお受けしています。 事前にお電話を頂けると速やかに相談できます

相談場所は「城東区役所1階19番窓口」です! **相談無料 / 秘密厳守**

受付時間 月～金曜日/午前9時～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)

“もったいない”を“ありがとう”に!

実施中! **フードドライブ**



城東区社協では、ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、生活のサポートを必要とする方や、子ども食堂などの団体へ無償で配布する「フードドライブ」を実施しています。

ご寄付いただきたい物品

- 新品で未開封のもの
- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
- 包装や外装が破損していないもの

- 例
- 缶詰 ●そうめんなどの乾麺、乾物 ●調味料
 - カップ麺などのインスタント食品 ●バックご飯
 - カレーなどのレトルト食品 など

みなさまの善意は、様々な機会において必要とされる方々に届けられ喜ばれています。

お受け取りできない物品

- ×賞味期限が1か月未満のもの、明記されていないもの
- ×開封、破損等により中身が出ているもの
- ×要冷蔵、要冷凍のもの
- ×アルコール飲料

引き続き、ご支援をお待ちしています!

Happy New Year



城東区社協の事業をわかりやすくまとめた『パンフレット』が新しくなりました!

城東区社協ほか、城東区役所などで配布しています

同意書の返信にご協力ください!

見守り相談室
☎06-6936-1131

見守り相談室では、「要援護者名簿」を作成しています。この名簿は区役所が認めた地域団体に提供され、災害時の支援だけでなく、日ごろの見守り活動にも役立てられます。お手元に封筒が届きましたら、地域団体への情報提供に「同意」か「不同意」をお聞かせください。

「同意」された方のみ「要援護者名簿」に掲載されます。

対象者 ~新規の方のみ郵送します~

- 要介護3以上 ●認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上
- 身体障がい者手帳1・2級 ●知的障がい者A
- 精神障がい者1級 ●視覚障がい・聴力障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級 ●肢体不自由3級
- 難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人)

同意書が届いた方で、事業内容や書き方に不明点などございましたら、見守り相談室までご連絡ください!

見守り情報交換会 諏訪地域 10/26㊤・27㊤

開催報告

民生委員・町会長・女性部長など、地域の見守り活動の関係者が参加しました。前半は、見守り相談室より「地域の見守りの必要性」や「活動を行ううえでのポイント」についてお話し、後半は各町会に分かれてのグループワークを行いました。「要援護者名簿」を用いて、名簿に掲載されている方や掲載されていない方で様子が気になる方の情報を共有しました。



見守り相談室では、地域の見守り活動を応援します! ぜひご相談ください。

開催報告 第4回 2022 ボランティア広場 11/13㊤

当日は雨の中、200人以上の方にご来場いただき、ありがとうございました! 城東区にたくさんのボランティアがいることを知っていただき、楽しんでいただけたイベントとなりました!



ボランティアについての思いやご意見を下のQRコードよりお寄せください!

「城東区に活動する場所はありますか?」「どうすれば自分のしたい活動ができますか?」
— まずは気軽に城東区ボランティア・市民活動センターにご相談ください! —



概ね65歳からの、あなたの望む人生の締めくくり!

終活相談事業「ハッピーエンド」な老いじたく!

親戚はいるけど居住地が離れているから頼みにくい…

人生の締めくくりは自分の希望に沿った形でやりたい…

残った財産などを地域や社会のために役立てたい…

お墓や葬儀のことで迷惑をかけたくない…

こんなことで悩んでいませんか?

身寄りがないからどうすればいいのか分からない…

元気なうちに死後の準備を始めたい…

お気軽にご連絡ください

【死後事務委任】についてご存知ですか?

城東区社会福祉協議会「ゆうゆう」で安心相談! **相談無料!**

報告 あれこれ



受賞おめでとうございます！ 令和4年度 大阪市社会福祉大会

昨年10月21日に、令和4年度 大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、城東区からは地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。おめでとうございます。(順不同、敬称略)

地域福祉推進功労者表彰（市長表彰）

松井 彬 / ミックスジュース

地域福祉推進功労者感謝（市長感謝）

片岡三蔵 / 小玉 滋 / 的場 博 / おれんじJoTo / ゆうとゆう会

永年勤続表彰（市社協会長表彰）

池堂文代 / 河井和美 / 三木スミ子

硬貨募金

1円玉募金としてスタートし、今回で57回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方々のご協力により **6,950,333円**の募金がありました。この募金は、校下社協や城東区社協の地域福祉活動費として活用させていただきます。

ご
あ
ご
ざ
り
協
い
が
力
ま
と
す
う

善意銀行

みなさまからの預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています！

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。 ～令和4年9月1日から11月30日までの預託及び払出～

預託

次の方から預託がありました。(順不同、敬称略)

金銭

- 李文敬… 1,000,000円
- 匿名…………… 99,506円

物品

- 白ゆりグループ……………ぞうきん、マスク

払出

城東区の福祉の推進をめざしている団体・ボランティアグループに、より充実した活動をしてもらうために、次のとおり払出を行いました。

● 特定テーマ助成金

- 「福祉ボランティア活動応援資金」(18団体) …………… 720,000円
- 「城東福祉活動助成金」(1団体) …………… 120,000円
- 「地域支援事業助成金」(1団体) …………… 110,000円

みなさまの善意を有効に活用させていただきます

当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会 **『カラフル』** 要事前予約
親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)
毎月第3土曜日 午前10時～正午

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとにグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話しています。

不登校・ひきこもり親の会 **『ほっとタイム』** 要事前予約
(参加費) 無料
毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話しています。

- ◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。
- ◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【1～3月の開催予定日】 **1/21** **2/18** **3/18** **1/21** **2/18** **3/18** **1/21** **2/18** **3/18** **1/21** **2/18** **3/18**
【開催場所】 **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階**
【お問い合わせ】 **地域支援担当 ☎06-6936-1153**

どちらの会も途中参加&退出OK

介護者家族の集い (年会費1,200円) **城東かぼちゃの会**
毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

介護に疲れていませんか？ 頑張り過ぎていませんか？ かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦労などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦労を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【1～3月の開催予定日】 **1/7** **2/4** **3/4** ※参加希望の方はお問い合わせください。

【開催場所】 **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階**
【お問い合わせ】 **城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133**

◎開催については当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

Tel ▶ 06-6936-1153

Fax ▶ 06-6936-1154



緑の看板が目印です！

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土 午前9時～午後5時30分

※日曜・祝日・年末年始は休み

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください！